

**Twin'S Nails**

**Isabelle LEBOEUF**

727 chemin de rebuty

13170 les penne mirabeau

06.25.03.06.37

[isabelleleboeuf@yahoo.fr](mailto:isabelleleboeuf@yahoo.fr)

**FORMATRICE PROFESSIONNELLE,**

**N° ENREGISTREMENT : 93 13 16608 13**

**SIREN : 53212716400020**

**APE : 9602B**

**V.2 du 13/01/2025**



## PROGRAMME DE FORMATION ET FICHE PEDAGOGIQUE

	<h1>FORMATION ONLINE :</h1> <h2>« De belle cuticule a la méthode Russe : Manucure Russe et Pédicure Russe »</h2>
--	--

<b>DOMAINE DE LA FORMATION</b>
Prothésiste Ongulaire, beauté
<b>NOM DE LA FORMATION</b>
<b>FORMATION ONLINE : « De belle cuticule a la méthode Russe : Manucure Russe et Pédicure Russe »</b>
<b>PRÉREQUIS POUR LA FORMATION</b>
Aucun prérequis, formation ouverte aux débutantes, professionnelles et formatrices
<b>OBJECTIFS DE LA FORMATION</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Apprendre la technique la technique de manucure russe et pédicure russe</li></ul>
<b>DURÉE DE LA FORMATION</b>
40 vidéos enregistrées en FULL HD + 3 vidéos lives replays soit 8h33 de formation
<b>PUBLIC CIBLE</b>
Tout public de 18 ans, formation ouverte aux débutantes, professionnelles et formatrices
<b>LIEU DE LA FORMATION</b>
Cette formation se déroulera en live Facebook et restera en replay sur le groupe spécialement dédié à celle-ci ainsi qu'avec des vidéos enregistrées
<b>TARIF DE LA FORMATION</b>
150€ par personne, formation en nombre illimité de stagiaire
<b>NOMBRE DE PERSONNE MINIMUM ET MAXIMUM</b>
Formation en nombre illimité car en live facebook et vidéos enregistrés
<b>MOYENS TECHNIQUES</b>
Schéma explicatif, visuel, explications verbales, démonstrations Création d'un groupe privé pour faire la formation en live et laisser le replay de manière illimité afin que le stagiaire puisse la visionner à volonté pour une durée illimité.
<b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b>
Explications et démonstrations de la formatrice grâce à des schémas grâce au Pdf de 52 pages postées sur le groupe de formation. Pratique sur personne

Échange avec le ou les stagiaire(s) pendant la formation mais aussi après en message privé ou téléphone.

### MOYENS D'ENCADREMENTS

Démonstration sur main d'entraînement. Transmission des différentes techniques de poses d'ongle pour savoir-faire, explications et orientation dans les bonnes techniques ainsi que des astuces d'exécution, correction, suivi illimité après la formation gratuit, évaluation pratique grâce à l'envoi de photo du travail.  
Il sera posté le cours rédigé par la formatrice sur le groupe de formation mais aussi les schémas explicatifs réalisés pendant le live formation

### EVALUATION PAR LE STAGIAIRE DE LA FORMATION DISPENSEE

Un questionnaire de satisfaction sera posté sur le groupe secret afin de recueillir l'appréciation de chaque stagiaire et leur satisfaction

### PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

- **La formation contient :**
    - 40 vidéos enregistrées en full HD
    - 3 vidéos live replay
    - cours PDF écrit de 52 pages imprimable
    - Accès illimité et immédiat
    - Groupe de discussion entre stagiaire, de travail et avec la formatrice
    - correction illimité
- 2 certificats de formation**  
Formatrice présente 7/7

- **PROGRAMME DETAILLE :**

#### Chapitre I : Manucure Russe

##### I. Anatomie

Rappel anatomique

Les zones importantes du doigt et les replis

La vascularisation et l'innervation de l'ongle

Épiderme : un point rapide

Les différents types d'ongle

Les cuticules

Typologie

Forme

Comment les repousser

##### II. La manucure russe

Les embouts

Les différents types de manucure russe

Manucure russe rapide

Manucure russe superficielle

Manucure russe profonde

Manucure russe pour les hommes

Manucure russe pour les ongles rongés

Les erreurs

##### III. La pose de couleur après le renfort ou la pose de matière

Monocouche

2 couches

3 couches pour les couleurs compliquées

Hygiène

##### IV. Quelques photos

#### Chapitre II : la pédicure russe

##### I. Anatomie

Du pied

De l'ongle du pied

##### II. Pédicure russe

Les embouts

Protocole et méthode

Erreurs

Ce qui est dangereux pour les ongles du pied

Reconstruction : quoi faire

Hygiène des embouts

### III. La pose de couleur

Pose en toute sécurité

Erreurs

Dépose

### IV. Quelques photos

La partie pratique sera évaluée grâce à des photos envoyées par message privé

Remise des certificats de formation quand la formation est validée à télécharger

## MATERIEL POUR LA FORMATION

Aucun matériel n'est fourni

Il sera demandé d'avoir au stagiaire :

- Ponceuse
- Embout tulipe, aiguille, boule, polissoir, conique carré, one clean, embout de dépose à dent
- Bâtonnet de buis, languette bébé sans alcool et parfum
- Repousse cuticule
- lime

(photo sur le groupe télégram)

## EVALUATION DES CONNAISSANCES ACQUISES PENDANT LA FORMATION

Suivi tout au long de la formation pour apprécier les résultats et valider la pratique

## OBTENTION DU CERTIFICAT DE FIN DE FORMATION

La validation par la formatrice du travail effectué grâce à des photos envoyées par message privé.

Suivi des réalisations et de l'apprentissage

Après correction et travail correctement fait, les certificats de formation seront à télécharger sur le groupe de formation

## ACCES AUX PERSONNES HANDICAPES

Accueil possible des personnes en situation d'handicap, consultez-nous.

## LIEN DU GROUPE SECRET

Une fois votre inscription payée, vous devriez demander à rejoindre le groupe privé ci-après et envoyer en message privé sur Isabelle Leboeuf la preuve de votre achat afin que celle-ci accepte votre adhésion.

[https://www.facebook.com/groups/8369671949724652/?hoisted\\_section\\_header\\_type=recently\\_seen&multi\\_perma\\_links=8369687436389770](https://www.facebook.com/groups/8369671949724652/?hoisted_section_header_type=recently_seen&multi_perma_links=8369687436389770)

## LIEN DU GROUPE TELEGRAM

Le groupe telegram est mis en place pour travailler ensemble, poser les questions, avoir un contact avec la formatrice et être corrigé. Il est obligatoire de le rejoindre

Lien sur le groupe de formation

Notre réputation

c'est votre

satisfaction