

# TWIN'S NAILS

## ISABELLE LEBOEUF

727 chemin de Rebuty  
13170 LES PENNES MIRABEAU  
06.25.03.06.37

[isabelleleboeuf@yahoo.fr](mailto:isabelleleboeuf@yahoo.fr)

**FORMATRICE PROFESSIONNELLE,**  
**N° ENREGISTREMENT : 93 13 16608 13**

**SIREN : 53212716400020**

**APE : 9602B**

**V.2 du 06/01/2025**



## PROGRAMME DE FORMATION ET FICHE PEDAGOGIQUE

### FORMATION DE BASE INITIATION A LA RESINE ACRYLIQUE 3 jours (21H)

#### DOMAINE DE LA FORMATION

Prothésiste Ongulaire, beauté

#### NOM DE LA FORMATION

Formation de base en résine acrylique : Apprendre les bases de la prothésie onguulaire

#### PRÉREQUIS POUR LA FORMATION

Aucun niveau n'est exigé pour faire cette formation, 18 ans minimum  
Avoir une bonne connexion internet lorsque la formation s'effectue en distanciel (visio formation par skype, zoom, ou autre plateforme), un appareil du type ordinateur ou tablette ou smartphone équipé d'une caméra

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Apprendre l'anatomie de l'ongle naturel et les pathologies les plus rencontrées
- Apprendre les règles d'hygiène et les protocoles
- Apprendre la sécurité de la personne, des locaux et des produits
- Apprendre la réglementation qui encadre le métier de prothésiste onguulaire
- Savoir comment utiliser les différents produits pour effectuer une pose d'ongle artificiel
- Savoir réaliser une pose d'ongle artificiel dans les règles et la sécurité de l'ongle naturel selon l'anatomie de celui-ci
- Savoir utiliser la ponceuse pour les différentes étapes de la pose d'ongle
- Connaître les différents protocoles de pose d'ongle artificiel : chablon, capsules, capsules américaines, pose de vernis semi-permanent, gainage et renfort et savoir effectuer chacun des protocoles
- Apprendre à maîtriser le ratio poudre liquide
- Savoir effectuer une dépose, et remplissage
- Savoir-faire ses prix, choisir son statut juridique

#### DURÉE DE LA FORMATION

**21 heures – 3jours soit 7h par jour**

#### DATE DE LA FORMATION

**A définir avec la formatrice lors de la prise de contact par mail [isabelleleboeuf@yahoo.fr](mailto:isabelleleboeuf@yahoo.fr) ou par téléphone 06.25.03.06.37**

### **PUBLIC CIBLE**

Tout public de 18 ans

### **LIEU DE LA FORMATION**

Cette formation se déroulera soit en présentiel au centre de formation Twin's Nails 727 chemin de rebuty-13170 Les Pennes Mirabeau ou en distanciel (visio par skype, zoom ou autre plateforme)

### **TARIF DE LA FORMATION**

**450€** par personne au centre de formation Twin's Nails en présentiel au 727 chemin de rebuty-13170 Les Pennes Mirabeau ou en distanciel (visio formation) selon le choix du stagiaire

### **NOMBRE DE PERSONNE MINIMUM ET MAXIMUM**

**1 personne en formation à la fois** sauf demande de l'apprenante, c'est de la formation en individuel

### **MOYENS TECHNIQUES**

Manuel de formation de 188 pages, schéma explicatif, visuel, explications verbales, démonstrations

### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Explications et démonstrations de la formatrice grâce à des schémas sur feuilles papiers des différentes choses à savoir et à connaître.  
Les schémas seront donnés à chaque stagiaire afin celui-ci puisse s'y reporter si besoin  
Démonstrations de la pratique  
Envoi d'un manuel de formation en version téléchargeable par mail et d'un kit de démarrage comprenant le matériel nécessaire (hors matériel électrique)  
Échange avec le ou les stagiaire(s)  
Il sera demandé à l'apprenante de chercher des modèles pour pratiquer durant la formation (entre 1 à 3)

### **MOYENS D'ENCADREMENTS**

Explications et démonstrations de la formatrice grâce à des schémas sur feuilles papiers des différentes choses à savoir et à connaître.  
Les schémas seront donnés à chaque stagiaire afin celui-ci puisse s'y reporter si besoin  
Démonstrations de la pratique  
Envoi d'un manuel de formation en version téléchargeable par mail et d'un kit de démarrage comprenant le matériel nécessaire (hors matériel électrique)  
Échange avec le ou les stagiaire(s)  
Il sera demandé à l'apprenante de chercher des modèles pour pratiquer durant la formation (entre 1 à 4)

### **EVALUATION PAR LE STAGIAIRE DE LA FORMATION DISPENSEE**

Un questionnaire de satisfaction sera remis par mail à chaque stagiaire afin de recueillir l'appréciation de celui-ci et sa satisfaction

### **PROGRAMME DE LA FORMATION**

Le métier de prothésiste ongulaire est aussi bien théorique que pratique, c'est pour cela qu'il y a 1 jours consacrés à la théorie et 2 jours à la pratique, avec des mises en situation et différentes poses d'ongles artificiels sur des modèles humains ou main d'entraînement et sur l'apprenante qui seront trouvés par l'apprenante.  
Il sera demandé de trouver : 3 modèles humains afin de pratiquer par l'apprenante, s'il n'y en a pas, la pratique se fera sur main d'entraînement et sur l'apprenante elle-même.

**Horaire :** 10H30 à 17H30

#### **Jour 1 :**

Présentation du déroulement de la formation  
Présentation du manuel et des matières à posséder  
Historique des ongles  
Anatomie, typologie, physiologie des ongles ainsi que les différents noms des doigts et phalanges  
Les différentes maladies et pathologies de l'ongle  
L'hygiène et protocole  
Les produits : comment lire les étiquettes et explication de la réglementation qui les entourent  
La sécurité des personnes locaux et produits  
Le plan de travail, le bon placement pour éviter les troubles musculo-squelettiques  
Les différentes pathologies liées au métier

Les clientes : accueil, les questions à poser lors du 1<sup>er</sup> rdv, élaboration : fiches clientes, fiches de conseil et décharge  
La réglementation du métier : présentation des différents textes qui encadrent le métier  
Choisir son statut juridique, les obligations et devoirs liés  
Les termes techniques  
Explication de la résine acrylique : apprendre à maîtriser le ratio poudre liquide  
Explication de la hauteur de catalyse, pourquoi la résine peut chauffer ?  
Le c. curve, l'apex pourquoi et quel est l'utilité de chacun d'eux ?  
La ponceuse : savoir l'utiliser, la choisir et choisir les embouts  
La capsule : de quoi est-elle constituée, comment la poser, la colle, comment la faire adhérer et la fondre à l'ongle naturel sans l'endommager ?  
Le chablon : la découpe, repère et explications, démonstrations  
Les formes salons basiques : carré, carré arrondi, coffin et amande classique  
Architecture des ongles : comment structurer une forme  
La french dessinée : comment la faire ?  
L'ongle plein de couleur : savoir parfaitement le faire  
Les différentes limes : grain et forme  
Les différentes préparations de l'ongle : préparation à la lime, la préparation chimique, la Préparation mécanique à la ponceuse  
Les produits à ne pas utiliser  
Les ongles rongés  
Les décollements : les causes et comment les éviter ?  
Le remplissage : rapide et compliqué : quelles matières faut-il enlever ? comment rééquilibrer la pose ?  
La dépose : comment ne pas endommager l'ongle ? pourquoi laisser de la matière ?  
Le vernis semi-permanent : pose classique, pose avec renfort, différence avec le vernis permanent  
Le gainage : comment faire ?  
Les pieds : la matière qu'il faut choisir

## **PRATIQUE A PARTIR DU 2<sup>ème</sup> jour jusqu'au 3<sup>ème</sup> jour**

### **Jour 2 :**

Point pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie vues la veille

**PRATIQUE SUR L'APPRENANTE LE MATIN :**

Apprentissage de la préparation de l'ongle à la ponceuse

Apprentissage des gestes du limage

Forme salon amande classique : chablon, limage, mise en forme, positionnement de la matière

Pratique sur modèle humain ou main d'entraînement avec guidage de la formatrice et explications, correction en cas de mauvais gestes, comprendre

Forme salon carré, coffin : chablon, limage, mise en forme, positionnement de la matière

**PRATIQUE SUR MODELE L'APRES-MIDI**

Pratique sur modèle humain ou main d'entraînement avec guidage de la formatrice et explications, correction en cas de mauvais gestes

### **Jour 3:**

Point pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie vue la veille

**PRATIQUE SUR MODELE POUR VALIDER LA PRATIQUE**

Application des principes appris

Examen théorique à l'aide d'un fichier envoyé par mail quand la formation est en distanciel ou remis le jour J à l'apprenante. 34 questions sur 100 points au total. Il faudra avoir la moyenne pour valider la partie théorique

La partie pratique sera évaluée tout au long de la formation ainsi que par la pose du 3<sup>ème</sup> jour.

Remise du certificat de formation quand la formation est validée en main propre en présentiel ou par mail pour les formations en visio.

## **MATERIEL POUR LA FORMATION**

### **Aucun matériel n'est fourni**

Il sera demandé d'avoir au stagiaire : cover, clear, blanc, rosé, liquide acrylique, pinceau, chablon, capsule, ponceuse et embout, lampe, finition, couleur en résine, vsp



Il sera demandé au stagiaire d'avoir sa lampe UV/led, ponceuse, embout de qualité, cleaner, coton, résine acrylique et liquide en plus ou vsp, des chablons. (Pour la formation en distanciel)  
En présentiel, elle aura accès au matériel du centre de formation (hors ponceuse que l'apprenante devra acheter).

### **EVALUATION DES CONNAISSANCES ACQUISES PENDANT LA FORMATION**

Fiche de présence

Questionnaire avant la formation pour évaluer le niveau

Examen théorique à la fin de la formation à l'aide de 34 questions théoriques sera remis soit en main propre le jour de l'évaluation soit en mail quand la formation à lieu en distanciel, durée 2h

Suivi tout au long de la formation pour apprécier les résultats et valider la pratique

### **OBTENTION DU CERTIFICAT DE FIN DE FORMATION**

A l'issu du passage de l'examen théorique, de la validation par la formatrice du travail effectué tout au long de la formation ainsi que du passage de l'examen pratique, un certificat de formation sera remis à la fin du 10<sup>ème</sup> jour.

Afin de valider la partie théorique, l'apprenante devra avoir minimum 50 points /100 points

Dans le cas où le stagiaire n'aurait pas l'examen pratique ou théorique un rattrapage sera organisé afin d'obtenir le certificat de formation. En attendant cela une attestation de présence à la formation sera remise au stagiaire.

### **ACCES AUX PERSONNES HANDICAPES**

Accueil possible des personnes en situation d'handicap, consultez-nous.

