

# TWIN'S NAILS

ISABELLE LEBOEUF

727 chemin de Rebuty  
13170 LES PENNES MIRABEAU  
06.25.03.06.37

[isabelleleboeuf@yahoo.fr](mailto:isabelleleboeuf@yahoo.fr)

**FORMATRICE PROFESSIONNELLE,**  
**N° ENREGISTREMENT : 93 13 16608 13**

**SIREN : 53212716400020**

**APE : 9602B**

**V .2 du 06/01/2025**



## PROGRAMME DE FORMATION ET FICHE PEDAGOGIQUE

### FORMATION DE BASE (2 matières apprises au choix) 2 semaines soit 10 jours (70h)

#### DOMAINE DE LA FORMATION

Prothésiste Ongulaire, beauté

#### NOM DE LA FORMATION

Formation de base : Apprendre les bases de la prothésie ongulaire

#### PRÉREQUIS POUR LA FORMATION

Aucun niveau n'est exigé pour faire cette formation, 18 ans minimum  
Avoir une bonne connexion internet lorsque la formation s'effectue en distanciel (visio formation par skype, zoom, ou autre plateforme), un appareil du type ordinateur ou tablette ou smartphone équipé d'une caméra

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Apprendre l'anatomie de l'ongle naturel et les pathologies les plus rencontrées
- Apprendre les règles d'hygiène et les protocoles
- Apprendre la sécurité de la personne, des locaux et des produits
- Chimie des produits
- Apprendre la réglementation qui encadre le métier de prothésiste ongulaire
- Savoir comment utiliser les différents produits pour effectuer une pose d'ongle artificiel
- Savoir réaliser une pose d'ongle artificiel dans les règles et la sécurité de l'ongle naturel selon l'anatomie de celui-ci
- Savoir utiliser la ponceuse pour les différentes étapes de la pose d'ongle
- Connaître les différents protocoles de pose d'ongle artificiel : chablon, capsules, capsules américaines, pose de vernis semi-permanent, gainage et renfort et savoir effectuer chacun des protocoles
- Savoir effectuer une dépose, et remplissage
- Savoir-faire ses prix, choisir son statut juridique
- Apprendre à maîtriser la matière gel et/ou résine acrylique ou gel et/ou acrygel
- Votre entreprise : déclaration..., cliente (fiche, accueil...)
- Les pieds : un protocole complet

#### DURÉE DE LA FORMATION

**70 heures – 10 jours soit 7h par jour (du lundi au vendredi de chaque semaine)**

| <b>DATE DE LA FORMATION</b>  |
|--|
| <b>A définir avec la formatrice lors de la prise de contact par mail <a href="mailto:isabelleleboeuf@yahoo.fr">isabelleleboeuf@yahoo.fr</a> ou par téléphone 06.25.03.06.37</b>  |
| <b>PUBLIC CIBLE</b>  |
| Tout public de 18 ans  |
| <b>LIEU DE LA FORMATION</b>  |
| Cette formation se déroulera soit en présentiel au centre de formation Twin's Nails 727 chemin de rebuty-13170 Les Pennes Mirabeau ou en distanciel (visio par skype, zoom ou autre plateforme)  |
| <b>TARIF DE LA FORMATION</b>   |
| <b>1400€</b> au centre de formation Twin's Nails au 727 chemin de rebuty-13170 Les Pennes Mirabeau en présentiel ou en distanciel (visio formation)  |
| <b>NOMBRE DE PERSONNE MINIMUM ET MAXIMUM</b>   |
| <b>1 personne en formation à la fois</b> sauf demande de l'apprenante, c'est de la formation en individuel   |
| <b>MOYENS TECHNIQUES</b>   |
| Manuel de formation de 188 pages, schéma explicatif, visuel, explications verbales, démonstrations, (envoyé par mail) kit matière pour chaque matière étudiée  |
| <b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b>   |
| Explications et démonstrations de la formatrice grâce à des schémas sur feuilles papiers des différentes choses à savoir et à connaître.<br>Les schémas seront donnés à chaque stagiaire afin celui-ci puisse s'y reporter si besoin<br>Démonstrations de la pratique<br>Envoi d'un manuel de formation en version téléchargeable par mail et d'un kit de démarrage comprenant le matériel nécessaire (hors matériel électrique)<br>Échange avec le ou les stagiaire(s)<br>Il sera demandé à l'apprenante de chercher des modèles pour pratiquer durant la formation (entre 1 à 11)  |
| <b>MOYENS D'ENCADREMENTS</b>   |
| Transmission des bases, explications et orientation dans les bonnes techniques de pose d'ongle artificiel, corrections, suivi illimité après la formation gratuit, évaluation pratique tout le long de la formation ainsi que théorique. Il sera réalisé 2 à 11 modèles humains (trouvés par l'apprenante) ou sur main d'entraînement.   |
| <b>EVALUATION PAR LE STAGIAIRE DE LA FORMATION DISPENSEE</b>   |
| Un questionnaire de satisfaction sera remis à chaque stagiaire afin de recueillir l'appréciation de celui-ci et sa satisfaction à la fin de la formation par mail qu'elle devra remplir et renvoyer avant la fin de la formation   |
| <b>PROGRAMME DE LA FORMATION</b>   |
| Le métier de prothésiste ongulaire est aussi bien théorique que pratique, c'est pour cela qu'il y a 3 jours consacrés à la théorie et 7 jours à la pratique, avec des mises en situation et différentes poses d'ongles artificiels sur des modèles humains ou main d'entraînement qui seront trouvés par l'apprenante<br>Il sera demandé de trouver : 11 modèles humains par l'apprenante, afin de pratiquer par l'apprenante, s'il n'y en a pas, la pratique se fera sur main d'entraînement et sur l'apprenante elle-même.   |
| <b>Horaire :</b> Matin : 10h30-17h30   |
| <b>Jour 1 :</b><br>Présentation du déroulement de la formation<br>Présentation du manuel et du kit fourni<br>Historique des ongles<br>Anatomie, typologie, physiologie des ongles ainsi que les différents noms des doigts et phalanges<br>Les différentes maladies et pathologies de l'ongle<br>L'hygiène et protocole<br>Chimie des produits<br>Les produits : comment lire les étiquettes et explication de la réglementation qui les entourent<br>La sécurité des personnes locaux et produits<br>Le plan de travail, le bon placement pour éviter les troubles musculo-squelettiques<br>Les différentes pathologies liées au métier<br>Les clientes : accueil, les questions à poser lors du 1 <sup>er</sup> rdv, élaboration : fiches clientes, fiches de conseil et décharge<br>La réglementation du métier : présentation des différents textes qui encadrent le métier<br>Choisir son statut juridique, les obligations et devoirs liés |

## **Jour 2 :**

Point pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie apprise la veille

Les termes techniques

Explication du gel : les différents gels, les viscosités, comment le choisir par rapport à ce que l'on veut faire comme technique ?

Explication de la hauteur de catalyse, pourquoi le gel chauffe ?

Comment connaître ses gels et les utiliser ?

Le c. curve, l'apex pourquoi et quel est l'utilité de chacun d'eux ?

La ponceuse : savoir l'utiliser, la choisir et choisir les embouts

La capsule : de quoi est-elle constituée, comment la poser, la colle, comment la faire adhérer et la fondre à l'ongle naturel sans l'endommager ?

Le chablon : la découpe, repère et explications, démonstrations

Les formes salons basiques : carré, carré arrondi, coffin et amande classique

Architecture des ongles : comment structurer une forme

La french dessinée : comment la faire ?

L'ongle plein de couleur : savoir parfaitement le faire

Les différentes limes : grains et formes comment les choisir ?

Les différentes préparations de l'ongle : préparation à la lime, la préparation chimique, la Préparation mécanique à la ponceuse

Les produits à ne pas utiliser

Les ongles rongés

Les décollements : les causes et comment les éviter ?

Le remplissage : rapide et compliquer : quelles matières faut-il enlever ? comment rééquilibrer la pose ?

La dépose : comment ne pas endommager l'ongle ? pourquoi laisser de la matière ?

Le vernis semi-permanent : pose classique, pose avec renfort

Le gainage : comment faire ?

Les pieds : la matière qu'il faut choisir

## **PRATIQUE A PARTIR DU 3<sup>ème</sup> jour jusqu'au 10<sup>ème</sup> jour**

### **Jour 3 :**

Point pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie apprise la veille

Apprentissage de la 2<sup>ème</sup> matière choisit soit acrygel

Pour l'acrygel : choix des produits, manière de le travailler

Pour la résine acrylique : les produits, étude du ratio poudre liquide, la french, la couleur

PRATIQUE SUR L'APPRENANTE LE MATIN :

PRATIQUE SUR MODELE L'APRES-MIDI

### **Jour 4 :**

Point pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie apprise la veille

PRATIQUE SUR MODELES

Apprentissage de la préparation de l'ongle à la ponceuse

Apprentissage des gestes du limage

Forme salon amande classique : chablon, limage, mise en forme, positionnement de la matière

Pratique sur modèle humain ou main d'entraînement avec guidage de la formatrice et explications en cas de mauvais gestes

### **Jour 5 :**

Point pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie apprise la veille

PRATIQUE SUR MODELES

Apprentissage de la préparation de l'ongle à la ponceuse

Apprentissage des gestes du limage

Forme salon carré, coffin : chablon, limage, mise en forme, positionnement de la matière

Pratique sur modèle humain ou main d'entraînement avec guidage de la formatrice et explications en cas de mauvais gestes

**Jour 6 :**

Point pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie apprise la veille

**PRATIQUE SUR MODELES**

Apprentissage de la 2<sup>ème</sup> matière choisi : la résine acrylique ou acrygel selon le choix du stagiaire

Comment la travailler, présentation des produits

Comment faire sur capsule, chablon

Entraînement sur soi ou main d'entraînement

**Jour 7 :**

Point pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie apprise la veille

**PRATIQUE SUR MODELES**

Forme salon amande classique : chablon, limage, mise en forme, positionnement de la matière

Pratique sur modèle humain ou main d'entraînement avec guidage de la formatrice et explications en cas de mauvais gestes

**Jour 8 :**

Point pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie apprise la veille

**PRATIQUE SUR MODELES**

Apprentissage de la préparation de l'ongle à la ponceuse

Apprentissage des gestes du limage

Forme salon carré, coffin : chablon, limage, mise en forme, positionnement de la matière

Pratique sur modèle humain ou main d'entraînement avec guidage de la formatrice et explications en cas de mauvais gestes

**Jour 9 :**

Point pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie apprise la veille

**PRATIQUE SUR MODELES**

Petit tour autour de possible incompréhension et doute

Pose carré, coffin, amande

Révision théorie

**Jour 10 :**

Point pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie vue la veille

**PRATIQUE SUR MODELE POUR VALIDER LA PRATIQUE**

Application des principes appris

Examen théorique à l'aide d'un fichier envoyé par mail quand la formation est en distanciel ou remis le jour J à l'apprenante. 34 questions sur 100 points au total. Il faudra avoir la moyenne pour valider la partie théorique

La partie pratique sera évaluée tout au long de la formation ainsi que par la pose du 10<sup>ème</sup> jour.

Remise du certificat de formation quand la formation est validée en main propre en présentiel ou par mail pour les formations en visio.

**MATERIEL POUR LA FORMATION**

Il sera fourni : manuel de formation en version téléchargeable envoyé par mail et un kit par matière

**Un kit de formation gel :** base, limes, gel cover, gel blanc, finition 15, chablon, huile à cuticule, pinceau pour gel, bloc, ciseaux, étai mesure (*le contenu du kit pouvant varier dans son contenu*)

Il sera demandé au stagiaire d'avoir sa lampe UV/led, ponceuse, embout de qualité, cleaner, coton, couleur gel ou vsp, des chablon en plus. (Pour la formation en distanciel)

En présentiel, elle aura accès au matériel du centre de formation (hors ponceuse que l'apprenante devra acheter).

**Il sera demandé au stagiaire de choisir la 2<sup>ème</sup> matière**

**Kit démarrage Résine acrylique :** liquide acrylique cover, poudre de résine cover, blanc et Clear, lime+support, chablon, étai mesure, pinceau, gode, buffler (*le contenu du kit pouvant varier dans son contenu*)

**Kit démarrage acrygel :** base, chablon, acrygel Clear, acrygel cover, pinceau, finition, limes+support, buffler, pinceau (*le contenu du kit pouvant varier dans son contenu*)

Il sera demandé au stagiaire d'avoir sa lampe UV/led, ponceuse, embout de qualité, cleaner, coton, couleur gel ou vsp, des chablon en plus

## EVALUATION DES CONNAISSANCES ACQUISES PENDANT LA FORMATION

Fiche de présence

Questionnaire avant la formation pour évaluer le niveau

Examen théorique à la fin de la formation à l'aide de 34 questions théoriques sera remis soit en main propre le jour de l'évaluation soit en mail quand la formation à lieu en distanciel, durée 2h

Suivi tout au long de la formation pour apprécier les résultats et valider la pratique

## OBTENTION DU CERTIFICAT DE FIN DE FORMATION

A l'issu du passage de l'examen théorique, de la validation par la formatrice du travail effectué tout au long de la formation ainsi que du passage de l'examen pratique, un certificat de formation sera remis à la fin du 10<sup>ème</sup> jour.

Afin de valider la partie théorique, l'apprenante devra avoir minimum 50 points /100 points

Dans le cas où le stagiaire n'aurait pas l'examen pratique ou théorique un rattrapage sera organisé afin d'obtenir le certificat de formation. En attendant cela une attestation de présence à la formation sera remise au stagiaire.

## ACCES AUX PERSONNES HANDICAPES

Accueil possible des personnes en situation d'handicap, consultez-nous.

